

Ако путујете у земљу у којој су регистровани случајеви пандемијског грипа придржавајте се упутстава и савјета надлежних органа те земље.

Свињско месо

По питању безбједности намирница до сада нема сазнања да се нови вирус преноси међу свињама, птицама, или другим врстама животиња. На основу тренутне епидемиолошке ситуације, можемо рећи да су намирнице животињског поријекла на нашем тржишту потпуно безбједне за употребу, као и месо свиња и других животиња. За сада нема потребе за заустављањем трговине и промета живим животињама и сировинама од истих.

ВАЖНО!!!

До сада се није показало да се свињска грипа преноси на људе путем исхране свињским месом или производима који су правилно обрађени и припремљени.

Вирус свињске грипе се убија на температури од 70 степени Целзијуса, те се стога препоручује термичка обрада меса (кухање или печење) прије употребе.



Министарство здравља и
социјалне заштите
Републике Српске



ВЛАДА РЕПУБЛИКЕ СРПСКЕ
Министарство пољопривреде



Ветеринарски институт РС
„Др Васо Бутозан“ Бања Лука

ИНСТИТУТ ЗА ЗАШТИТУ ЗДРАВЉА РС

РЕПУБЛИЧКА УПРАВА ЗА
ИНСПЕКЦИЈСКЕ ПОСЛОВЕ



Пандемијски
грип

Шта је пандемијска грипа?

Пандемијска грипа је тип грипе који се дешава сваких неколико десетина година и који се брзо шири захватајући већину земаља и региона широм свијета. Симптоми пандемијског грипа су слични симптомима сезонског грипа али су обично много израженији. Грип се шири брзо, захватајући велике просторе и заражавајући стотине хиљада људи. Пандемијска грипа се може развити у различитим годишњим добима. Може захватити од 25-50% популације и може бити веома озбиљна инфекција за сваког обољелог. Све узрасне групе могу бити у ризику настанка озбиљне болести

Колико је вјероватно да ће пандемија грипе захватити нашу земљу?

Све надлежне институције на челу са Владом Републике Српске, а у сарадњи са Свјетском здравственом организацијом будно прате на прве знаке појаве пандемије да би се предузеле одговарајуће акције задржавања и спречавања ширења грипа. До сада су предузете све потребне мјере предострожности и припреме за евентуалну појаву пријетеће пандемијске грипе.

Ако пандемија грипа стигне у земљу како могу заштитити себе и своју породицу?

Вирус се шири кроз ваздух када људи причају, кишу или кашљу.

Основне мјере које могу смањити ризик од инфекције су:

- Одржавати личну хигијену, често прање руку сапуном и хигијенски исправном водом

- Прекрити уста и нос када кашљете и кишете, користећи марамнице када је год то могуће
- Одлагати коришћене марамнице у канту за отпад након употребе
- Избјегавати путовања и велике гужве када је год могуће
- Чистити чврсте подлоге (нпр. кухињске радне површине, кваке врата) често користећи уобичајена средства за чишћење
- Обезбједити да се дјеца придржавају ових савјета, тако што ће те их увјежбавати и контролисати да ли спроводе предвиђене мјере

Лијечење пандемијског грипа

За лијечење пандемијске грипе користе се антивирусни лијекови који се користе искључиво по препоруци доктора. Антивирусни лијекови се могу добити у апотекама само уз докторски рецепт.

У Републици Српској постоје одређене залихе антивирусних лијекова, а у току је и додатна набавка.

Што се тиче вакцина против пандемијског грипа, оне се не могу одмах направити док се не идентификује вирус из пандемије, тако да за прво вријеме неће бити расположиве. Добро је знати да свјетски стручњаци из ове области свакодневно раде на идентификацији вируса.

ВАЖНО!!!

Самовољним узимањем лијекова можете произвести више штете него користити вашем здравственом стању.

Не узимајте лијекове без сагласности доктора!!!

Како ћу ја знати да је пандемија грипа стигла у земљу?

Грађани ће путем медија и других сервиса добити све информације и савјете о томе шта требају да предузму у случају проглашења пандемије.

Препорука за путнике

Ако сте у задњих 7 дана боравили у земљи у којој су регистровани случајеви пандемијске грипе, обратите посебну пажњу на ваше здравствено стање.

Ако осјетите температуру, имате кашаљ, отежано дисање, малаксалост, болове у мишићима и друге симптоме који указују на грип, одмах се обратите доктору и испричајте му гдје сте боравили.

Посветите већу пажњу личној хигијени:

- приликом кихања и кашљања покрите нос и уста, користите папирне убрусе или марамнице и исте одложите на хигијенски начин
- често перите руке сапуном, посебно након кихања и кашљања
- избјегавајте мјеста већих окупљања, као и контакте са обољелим
- избјегавајте дирања очију, носа или уста

Повратници из земаља у којима је потврђена појава пандемијске грипе, ако немају знакове болести, не требају се подвргавати превентивном здравственом прегледу нити стављати под здравствени надзор у овом тренутку.

Препорука је да особе са симптомима болести не треба користити јавни превоз. Уколико је опште стање болесника врло тешко, треба позвати хитну медицинску помоћ.

Укућани болесника требају појачано проводити опште хигијенске мјере – прање руку, провјетравање, чишћење површина.