

# ПАНДЕМИЈСКИ ГРИП

## препоруке путницима

Ако сте задњих 7 дана боравили у земљи у којој су регистровани случајеви пандемијског грипа, обратите пажњу на ваше здравствено стање.

Ако осјетите температуру, имате кашаљ, отежано дисање, малаксалост, болове у мишићима и друге симптоме који указују на грип, одмах се обратите доктору и испричајте му гдје сте боравили.

Росветите већу пажњу личној хигијени:

- приликом кихања и кашљања покрите нос и уста, користите папирне убресе или марамнице и исте одложите на хигијенски начин
- често перите руке сапуном, посебно након кихања и кашљања
- избјегавајте мјеста већих окупљања, као и контакте са обољелим
- избјегавајте дирања очију, носа или уста

Ако путујете у земљу у којој су регистровани случајеви пандемијског грипа придржавајте се упутстава и савјета надлежних органа те земље

