



РЕПУБЛИКА СРПСКА В Л А Д А

Министарство рада и борачко инвалидске заштите

Трг Републике Српске 1, Бања Лука, тел: 051/338-602, факс: 051/338-845, E-mail: mpb@mpb.vladars.net

Број: 16-04/3-170-235 /20

Бања Лука, 23.10.2020. године

Поводом „Европске недеље безбједности и здравља на раду“ која се обиљежава последње седмице у октобру мјесецу Министарство рада и борачко-инвалидске заштите, у циљу што ефикасније заштите свих запослених од даљег ширења пандемије изазване корона вирусом COVID-19, у складу са препорукама, смијерницама и одлукама Свјетске здравствене организације, Европског центра за превенцију и контролу болести, Републичког штаба за ванредне ситуације, Министарства здравља и социјалне заштите и Института за јавно здравство Републике Српске, даје

ПРЕПОРУКЕ ЗА ПОСЛОДАВЦЕ И РАДНИКЕ

о поступању и провођењу мјера заштите и здравља на раду у околностима ризика од заразне болести

Појава епидемије корона вируса изазвала је низ промјена у свакодневном пословном и приватном животу те уопште заједници која нас окружује. Мјере које се предузимају у циљу спрјечавања ширења заразе нарушавају уобичајену рутину, ограничавају одређене активности, те уопште негативно утичу на квалитет живота, што додатно доприноси појави психичког стреса.

У циљу прилагођавања новим околностима неопходно је уложити додатне напоре за заштиту и здравље на раду и изван процеса рада, што подразумијева одговорно понашање у свим сферама живота, јер брзина и обим ширења корона вируса зависи од начина на који се становништво понаша.

Одговорно понашање је сваки облик понашања којим се поштују и проводе прописане мјере заштите и здравља, те свако понашање које доприноси **превенцији** ширења коронавируса.

Понашање људи у кризним ситуацијама је условљено многобројним факторима па су и поред упозорења људи, склоди игнорисати упутства надлежних институција. Најчешћи разлог непоштовања упутстава је лична перцепција догађаја који није у складу са објективном стварношћу, затим социјални притисак, жеља за истицањем и показивањем „храбрости“ не постојање жеље за промјеном устаљеног начина понашања.

Наше најјаче оружје у борби против коронавируса је **ОДГОВОРНО ПОНАШАЊЕ!**

Општа начела превенције утврђена су Законом о заштити на раду, али су послодавци дужни придржавати се и посебних мјера што подразумијева набавку средстава заштите, док су радници дужни користити исте и проводити их на прописан начин.

I ПРЕПОРУКЕ ЗА ПОСЛОДАВЦЕ

1. ПОСТАВЉАЊЕ ВАЖНИХ ОБАВИЈЕШТЕЊА

На видљивим мјестима на улазу у просторије послодавца поставити едукацијске плакате и сва важна упутства о заштити здравља на раду, у складу са упутствима Института за јавно здравство Републике Српске, као што су: редовно и правилно прање руку и употребу дезинфекционих средстава, држање размака и друге мјере.



2. ОБЕЗБЈЕЂЕЊЕ ЛИЧНЕ ЗАШТИТНЕ ОПРЕМЕ

Осигурати довољан број једнократних заштитних рукавица и маски, заштитних одијела за тијело, заштитних капа и слично у зависности од процеса рада (веома је битно осигурати мјесто за одлагање искориштене личне заштитне опреме и осигурати њено прописно збрињавање).

Уколико послодавац или радник сумња да је он или неко друго лице било у кантакту са извором корона вируса или да показује знакове болести система за дисање (кашаљ, тешкоће при дисању, повишена температура) о томе треба обавијестити лице задужено за заштиту и здравље на раду код послодавца или друго одговорно лице ради предузимања мјера заштите и здравља осталих радника, те потражити помоћ љекара.

3. ПОСТАВЉАЊЕ ФИЗИЧКИХ БАРИЈЕРА

Поставити заштитне преграде гдје је то могуће у виду стакла, плексигласа или сличног материјала, како би се обезбиједила физичка дистанца и смањио контакт радника и странке, а самим тим и ризик ширења заразе. Радни простор организовати на начин да се обезбједи удаљеност између запослених од најмање 2 метра.

4. ОСИГУРАЊЕ МЈЕСТА ЗА ДЕЗИНФЕКЦИЈУ РУКУ

Помоћу дезинфекционог средства или прање руку с водом и сапуном најмање 20 секунди, а за сушење руку обезбиједити папирнате ручнике - убрусе за једнократну употребу.

5. ОДРЖАВАЊЕ ЧИСТОЋЕ ОБЈЕКТА И МЈЕСТА РАДА

Редовно чишћење и дезинфиковање мјеста рада од стране стручних лица дјелотворним хемијским средствима, радних површина, лифтова за превоз лица, средства и опреме за рад и других површина које користи већи број лица, а посебно санитарних чворова.

У условима могућности заразе коронавирусом пословне просторије потребно је што чешће и што је могуће темељније чистити. Код обављања послова чишћења просторија потребно је водити рачуна о заштити и здрављу радника који те послове обавља.

Дезинфекција се изводи регистрованим дезинфекцијским средством које дјелује на вирусе пема упутству произвођача, а Европски центар за превенцију и контролу болести (ЕЦДЦ) препоручује средства на бази сљедећих активних супстанци и то:

- Етанол
- Натријев хипоклорит
- Изопропанол
- Бензалконијев хлорид
- Натријев хлорид

6. ПРОВЈЕТРАВАЊЕ РАДНИХ ПРОСТОРИЈА

Потребно је што је могуће чешће осигурати доток свјежег ваздуха те измјену ваздуха провјетравањем радних просторија.

II ПРЕПОРУКЕ ЗА РАДНИКЕ

1. ПРОВОДИТИ МЈЕРЕ ЗАШТИТЕ И ЗДРАВЉА НА РАДУ ОСИГУРАНЕ ОД СТРАНЕ ПОСЛОДАВЦА

Примјењивати упутства о правилном прању руку и дезинфекцији, одржавање размака између лица, користити једнократну заштитну опрему те исту према упутству одложити и прописно збринути као такав отпад.

2. КОРИШТЕЊЕ ЛИЧНЕ ЗАШТИТНЕ ОПРЕМЕ

Личну заштитну опрему користити у складу са прописима из заштите на раду и исту прописано одлагати на мјеста која је одредио послодавац.

Лична заштитна опрема за спречавање ширења коронавируса за све раднике састоји се од једнократних заштитних рукавица те једнократних заштитних маски за лице или штитника за лице. Једнократну личну заштитну опрему потребно је одмах након коришћења одбацити у канту за отпад која има поклопац или у складу са упутством послодавца о начину одлагања исте. Иста се не смије додиривати или поново употребљавати јер се на тај начин шири зараза коронавируса.

Прије и након коришћења једнократне личне заштитне опреме потребно је опрати руке у складу са препорукама Института за јавно здравство Републике Српске што подразумјева прање руку топлом водом и сапуном у трајању од најмање 20 секунди или чишћење руку дезинфекционим средством.

3. РЕАГОВАЊЕ У СЛУЧАЈУ ПОЈЕВЕ СИМПТОМА

Постоји ли сумња на симптоме заражености коронавирусом, не долазити на посао те обавијестити свог љекара, те почети проводити поступак самоизолације и даље мјере у складу са стручним медицинским препорукама.

У ситуацији кашљања и кихања тим ситуацијама прекрити уста и нос лактом или папирнатом марамицом коју је потребно послѣје бацити у кош за отпад са поклопцем те обавезно након тога опрати руке. При кашљању или кихању окренути лице од других присутних.

Потребно је изјегавати руковање или било какве додире или дирање кориштених марамица или кориштених личних заштитних средстава.

Остваривати само најнужније социјалне контакте унутар фамилије, а у контакту са колегама држати прописани размак без руковања и сличног контакта.

УЗ НАВЕДЕНЕ МЈЕРЕ ЗАШТИТЕ ПОТРЕБНО ЈЕ У СПЕЦИФИЧНИМ ДЈЕЛАТНОСТИМА ОСИГУРАТИ И ДОДАТНЕ МЈЕРЕ ЗАШТИТЕ



ЧУВАЈУЋИ СВОЈЕ ЗДРАВЉЕ ЧУВАМО ЗДРАВЉЕ ДРУГИХ



НАПОМЕНА: Сlike које се налазе у документу као прилог су преузете са интернета.